

11月



！確認お願いします！
パーソナル or グループレッスンのご予約 随時受付中！
空欄の日時でパーソナルレッスンが可能です👊
ご予約は公式LINEより、ご希望の時間帯と場所をお伝えください。

2024

日 月 火 水 木 金 土

27 Follow Me 		29	30	31	1	2
3 グループレッスン P/ 茂原市役所 T/ 9:00~11:00	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 ダイエットセミナー P/ ZOOM T/ 19:30~21:00	16 グループレッスン P/千葉中央コミュニティセンター T/9:00~11:00
17	18	19	20	21 ダイエットセミナー P/ ZOOM T/ 19:30~21:00	22	23
24 グループレッスン P/ 長生村交流センター T/ 9:00~12:00	25	26	27	28	29	30 親子キック/チェック会 P/鎌取コミュニティセンター T/9:00~13:00