

2月



！確認お願いします！
パーソナル or グループレッスンのご予約 随時受付中！
空欄の日時でパーソナルレッスンの予約が可能です
 ご予約は公式LINEより、ご希望の時間帯と場所をお伝えください。

2025

日 月 火 水 木 金 土

26 Follow Me 		28	29	30	31	1
2 グループレッスン P/ 長生村交流センター T/ 9:00~12:00	3	4	5	6	7	8
9 親子キック P/ 鎌取コミュニティセンター T/ 9:00~13:00	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 レッスン終日不可
23 グループレッスン P/ 長生村交流センター T/ 9:00~12:00	24 ストレッチ会 P/ 鎌取コミュニティセンター T/ 9:00~13:00	25	26	27	28	1